



# Schweigeexerzitien nach Ignatius von Loyola



„Die Stille ist ... Begegnung mit Gott.“

*P. Tomás Morales S.J., Gründer der Cruzadas de Santa María*

Die Exerzitien gehen ursprünglich auf Ignatius von Loyola zurück, den Gründer des Jesuitenordens. Bis heute haben Millionen von Menschen diese Exerzitien gemacht und dadurch einen ganz neuen, persönlichen Zugang zu Gott gefunden. Sie sind eine Einladung, Jesus Christus zu begegnen im Schweigen, im Gebet, in der Schriftbetrachtung und in den Sakramenten, um sein Leben auf Ihn auszurichten und Klarheit zu gewinnen über die eigene Berufung. Unsere Exerzitien halten sich so treu wie möglich an das Konzept des hl. Ignatius, das sich durch einen regelmäßigen Wechsel von geistlichen Impulsen, Pausen und Gebet sowie durchgängiges Schweigen auszeichnet. Sie werden von Mitgliedern des kath. Säkularinstituts *Cruzadas de Santa María* und einem Priester der ihnen angeschlossenen Priestergemeinschaft *P. Tomás Morales* geleitet, die immer auch zu geistlichen Gesprächen zur Verfügung stehen. Die Exerzitien richten sich vorwiegend an junge Frauen ab 15 Jahren. Auf Wunsch bieten wir jedoch auch für junge Männer und Ehepaare Exerzitien an. Im Folgenden alle wichtigen Informationen zum nächsten Exerzitientermin auf einen Blick:

- Daten:** Beginn: Fr, 1. März 2019, um 17:30 Uhr (Anreise ab 16:30 Uhr)  
Ende: Di, 5. März 2019, gegen 16:00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Haus St. Benedikt, Paosostr. 8, 81243 München
- Preis:** 85 € für Teilnahme und Übernachtung im EZ mit VP
- Bitte mitbringen:** Bibel und Rosenkranz (falls zur Hand)  
Block/Heft und Schreibzeug

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung die **Teilnahmekosten bitte auf folgendes Konto überweisen:**

*Kontoinh.: Geistl. Gem. d. Fam. Mariens e.V. • IBAN: DE50 7509 0300 0002 2979 30 (Kto.: 2297930) • BIC: GENODEF1M05 (BLZ: 750 903 00) • Liga Bank eG München • Verwendung: Exerzitien März 2019*

**Weitere Informationen und Anmeldungen bei:**

*Kath. Säkularinstitut Cruzadas de Santa María, Haus St. Benedikt, Paosostr. 8, 81243 München  
Tel.: (089) 829 400 39 • Fax: (089) 839 643 68 • E-mail: [mgongora@cruzadas.de](mailto:mgongora@cruzadas.de) • [www.cruzadas.de](http://www.cruzadas.de)*

✂.....

## *Anmeldung zu den ignatianischen Exerzitien für junge Frauen*

Termin: 1.–5. März 2019

Name: ..... Geb.: .....

Adresse: .....

Tel.: ..... E-Mail: .....

.....  
Ort + Datum

.....  
Unterschrift (Bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)